

# Dieta & Co.

## Introdução

Nós somos o que comemos – e o seu cão também! A aparência exterior dum cão pode aparentar boa saúde em termos gerais, mas a realidade pode ser bem diferente e na verdade pode estar numa condição seriamente pobre.

Ao longo do tempo, o Fido pode apresentar mudanças de comportamento e conduta, e levar o seu dono a questionar-se sobre o que se está passar... A resposta pode ser encontrada, muitas vezes, no prato da comida. Maus hábitos e comida, digamos, debaixo custo nada fazem senão danificar a saúde do seu animal de estimação, por isso, uma rotina saudável nas horas das refeições é fundamental para manter o Fido no topo da sua condição física, por dentro e por fora.

## Nutrição

Permita ao seu cão uma alimentação baseada em ração seca como principal fonte de alimento.

A maioria dos alimentos secos são baseados em soja, milho ou arroz. Os melhores alimentos têm carne ou peixe como seu primeiro e principal ingrediente. Apesar de mais caras, vale a pena ponderar estes alimentos, pois existem atenuantes. Por exemplo, os cães comem menos quantidade quando os alimentos são de alta qualidade e portanto reduzem-se os custos.

Os alimentos Premium, bem como os de gama regular, contêm proteína, hidratos de carbono, gordura, vitaminas e minerais, cinco dos seis nutrientes básicos necessários para garantir uma boa saúde ao seu cão. O sexto é a água, que o dono lhe fornece. Com poucas excepções, estes alimentos não requerem suplementos.

Os requerimentos nutricionais para cães variam segundo a actividade, o nível de stress e ainda o historial clínico.

Proteínas, gorduras e hidratos de carbono são necessárias para energia. Os cães gastam energia de muitas maneiras diferentes. Por exemplo, nas cadelas aleitantes, o exercício intenso ou o regular da temperatura durante o frio no Inverno são actividades bastante exigentes em termos energéticos. Se o seu cão anda na rua o tempo todo, provavelmente tem uma actividade mais intensa e requer maior percentagem de proteína e gordura para a produção de energia do que um cão que está em casa a maior parte do tempo.

Escolha um alimento Premium baseado em carne ou peixe com pelo menos 26% de proteína e 15% de gordura, para os cachorros que estão a crescer ou para manter um cão adulto saudável. Para cães extremamente activos pode necessitar de um pouco mais. Escolha uma percentagem inferior para um cão mais velho que é saudável, mas menos activo. Não adicione suplementos, especialmente cálcio, a não ser por prescrição do seu veterinário.

## Cálcio

Todos os alimentos disponíveis hoje em dia têm mais do que suficiente cálcio para raças grandes ou gigantes, por isso, suplementos deste mineral não são indicados. O excesso de cálcio pode provocar sérios problemas de saúde e crescimento ao seu cão.

## Vitamina C

Algumas pessoas acreditam que a vitamina C ajuda a prevenir ferimentos e atenua o stress da obediência; outros acreditam que ajuda a prevenir artrite e displasia; outros ainda crêem que os cães produzem no seu próprio organismo vitamina C suficiente para cobrir as suas necessidades.

Todos concordam, no entanto, que a vitamina C é necessária para o bom desenvolvimento dos ossos e ligamentos. Se decidir que deve administrar vitamina C extra ao seu cão, comece devagar e gradualmente aumente a dose. Aumentos súbitos de vitamina C podem causar diarreia.

A dose diária recomendada para um cão adulto é de 1000 mg por dia. Isto significa dar 500 mg com cada uma das duas refeições diárias.

## Etiqueta e Boas Maneiras à Mesa

A importante hierarquia de domínio existente na sociedade canina pode também fazer-se sentir à volta do comedouro, por isso **deve facultar a cada cão o seu próprio comedouro**. Alimentar vários cães de um único comedouro é provável que resulte em que pelo menos um deles não consiga comer o suficiente. Os cães mais dominantes exercerão o seu poder para definir quem comerá mais e quem comerá menos.

**Alimente cada cão num local diferente**, talvez algumas dezenas de centímetros uns dos outros. Estabeleça um horário de refeição de pelo menos duas vezes por dia. Dê 15 a 20 minutos para comerem e depois remova todos os comedouros. Isto justifica-se porque você é o líder Alpha e os líderes controlam a comida. Não se esqueça de lavar bem todos os comedouros.

**Eleve um pouco os comedouros da comida e da água** para que o Fido possa comer a sua refeição mais confortável.

**Divida a dieta dos cachorrinhos em três ou mais refeições por dia**. Quando são pequeninos comem grandes quantidades de ração seca por dia, por isso necessitam de pelo menos três refeições por dia até aos quatro meses e daí em diante dê duas refeições por dia. Em adulto duas refeições vai ajudar a evitar a dilatação gástrica. Se o cachorrinho tem uma casota, deve comer lá. Isso ajuda-o a adaptar-se ao espaço e limita o exercício depois de comer.

**Proporcione sempre bastante água fresca e limpa**, mas limite o acesso à água imediatamente antes e depois da ração seca para evitar a expansão do alimento no estômago. Se o seu cão preferir uma refeição mais leve, humedeça os pedaços de ração com água antes de servir.

## Exercício

O Fido precisa de bastante exercício para manter-se em forma. Ele apreciará uma boa caminhada diária consigo a seu lado, quer tenha ou não um grande quintal para correr e explorar. Contudo, tenha cuidado para não exceder os limites dos cachorrinhos e cães jovens, especialmente cães de raças grandes. Os seus ossos são moles e esponjosos e não ossificam completamente até aos 18 meses de idade. Os mais novos não devem ser autorizados a dar saltos longos ou altos, isto inclui saltar de uma pickup por exemplo. Os esforços mais pesados devem ser evitados até o cão ser adulto, dependendo da raça, pode levar até dois anos ou mais.

Cachorrinhos que brinquem com outros cachorrinhos ou cães jovens saberão quando estão cansados. Deitar-se-ão e descansaram ou dormirão um pouco. Mas cachorrinhos que brinquem com cães adultos tenderão a exceder a sua capacidade física e estarão mais predispostos a magoarem-se.

Se ao seu cão foi diagnosticada uma doença como artrite ou displasia, é igualmente importante que se mantenha em forma. O exercício diário ajuda-o a lidar melhor com os seus problemas e a manter-se saudável. Não o prive do seu necessário e desejado exercício apenas porque tem um problema de saúde. Deixe-o correr tanto quanto possa.

Mantenha o controlo sobre os exercícios e brincadeiras dos seus cachorros, evitando “jogo duro” que possa levar a que se magoem.

*Copyright 2004 by Canis Major Publications. All rights reserved.*